

Kennst du schon den ...



Eine tolle App, um Inhalte in **kreativer Art und Weise** zu bearbeiten. Wenn deine Schule mit iPads oder Tablets ausgestattet ist, können Schülerinnen und Schüler sehr leicht eigene kleine Bücher zu Themen gestalten. Die Bücher können ausgedruckt werden, aber auch als digitales Format zum Blättern zur Verfügung gestellt werden.

Ich habe **ein Beispiel** für dich vorbereitet. Es ist mein erstes digitales Buch 😊 und es hat viel Freude gemacht es zu erstellen.

Ich habe bewusst ein Thema ausgewählt, dass dir in dieser außergewöhnlichen Zeit vielleicht eine kleine Unterstützung sein kann. Und so sieht das Cover meines kleinen Buches aus:



Es sind Osterferien. Ferien, die du vielleicht normalerweise an anderen Orten verbracht hättest. Ferien, die du dir sehr wahrscheinlich völlig anders vorgestellt und gewünscht hast.

Ich wünsche dir eine gesegnete Zeit zu Hause.

Ich wünsche dir Gesundheit und gute, entspannte Zeit für dich selbst und deine Familie.

Gar nicht so leicht sich zu entspannen, wenn um uns herum Unsicherheit und Angst so präsent sind.

Vielleicht hilft es dir, mit diesen kleinen Impulsen zur Achtsamkeit, zwischendurch eine Pause zu machen. Eine Pause von stressigen Gedanken, von Unruhe und Sorge. Eine Pause, um einen Moment innezuhalten und in die Gegenwärtigkeit einzutauchen.

Vielleicht fragst du dich: „Was bringt mir denn dieser Moment?“ Ich möchte dich einladen, es auszuprobieren, um dir diese Frage selbst zu beantworten. Viel Freude beim Erproben der Übungen und beim Schauen des kleinen Büchleins. Und wenn dir diese Übungen schon sehr vertraut sind, dann genieß sie weiterhin!

Vielleicht hast du aber auch Lust den Book Creator mal auszuprobieren und deine eigenen Ideen kreativ zu gestalten. Viel Spaß damit!!

Und so kommst du zum Buch:

<https://read.bookcreator.com/44Uyturj15UaQL7Ncc1Gmgr8c4K2/TksaelhkQ9yoC-jcNBMPJA>

Herzliche Grüße
Carmen Schmitt